

# Herzlich willkommen!

Ab dem 1. August 2026 bin ich als  
**Engagementförderin**  
der Pastoralen Einheit Pulheim  
für Sie da.



## Über mich

Mein Name ist Sabine Frömel. Ich bin 56 Jahre alt,  
verheiratet, Mutter von vier erwachsenen Töchtern  
und lebe in **Pulheim-Geyen**.

Ursprünglich bin ich Sonderpädagogin. Im Jahr 2015  
bin ich als Flüchtlingshelferin im Erzbistum Köln in die  
soziale Arbeit eingestiegen. Anschließend übernahm  
ich die Koordination des Lotsenpunktes Brauweiler.  
Um mich noch gezielter für das Ehrenamt einzusetzen,  
absolvierte ich erfolgreich die Fortbildung zur  
Engagementförderin bzw. Ehrenamtskoordinatorin  
im Erzbistum Köln.



## Ehrenamtskarte NRW

**Sie engagieren sich ehrenamtlich?  
Dann haben Sie möglicherweise  
Anspruch auf die Ehrenamtskarte NRW.**

Die Ehrenamtskarte NRW bietet viele  
Vergünstigungen und Anerkennungen.

Gerne unterstütze ich Sie bei der  
Antragstellung und leite den Antrag  
anschließend an die Stadt Pulheim weiter.

**Mehr Infos und Antrag:**

[https://www.pulheim.de/bildung-soziales/  
integration-ehrenamt/ehrenamtskarte-nrw.php](https://www.pulheim.de/bildung-soziales/integration-ehrenamt/ehrenamtskarte-nrw.php)



## Sabine Frömel

Engagementförderin  
Pastorale Einheit Pulheim



## Was kann ich für Sie tun?



Begleitung und **Stärkung** bestehender  
Ehrenamtsprojekte



Unterstützung bei neuen Ideen  
und Projekten



Vernetzung von Engagierten  
und Projekten



Beratung zu Fördermöglichkeiten  
und Finanzierung



Information und Vermittlung von  
Fortbildungen für Ehrenamtliche



Unterstützung bei der  
Ehrenamtskarte NRW



## Einladung zum *ersten* Ehrenamts-Dankeschön der Pastoralen Einheit Pulheim



**30.10.2026**

Köstersaal Pulheim



Ein Abend der Begegnung, des Austauschs und des Dankes –  
gemeinsam mit dem gesamten Pastoralteam.  
Bei gutem Essen, netten Gesprächen und einem gemütlichen  
Miteinander möchten wir Danke sagen, neue Kontakte knüpfen  
und Ideen für bestehende und neue Projekte austauschen.

✓ **Anmeldung über die Pastoralbüros**

✓ **Eine kleine Überraschung  
natürlich inklusive!**

*Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung  
und einen schönen gemeinsamen Abend!*



## Kontakt

Ich freue mich auf Ihre Nachricht  
oder Ihren Anruf!



sabine.froemel@erzbistum-koeln.de



0172 2387166



Pastorale Einheit Pulheim  
Ich bin für alle Gemeinden  
der Pastoralen Einheit Pulheim da.

*Gemeinsam Kirche gestalten.  
Engagement verbindet.*

